

Poučení pro pacienty po chirurgickém výkonu

Hojení po chirurgických výkonech v oblasti dutiny ústní probíhá zpravidla velice dobře. I přesto se jedná o zásah do organismu a proto je následován různou mírou nepohodlí. Některé reakce jsou normální a patří k běžné reakci organismu na výkon.

Těsně po výkonu v dutině ústní (například po vytažení osmiček) je vhodné dodržet několik zásad. Hojení bude rychlejší a celý pooperační průběh pro Vás příjemnější. Předejdete tak také zbytečným komplikacím.

Po výkonu doporučujeme:

- přísně dodržovat ústní hygienu
- klidový režim
- první dny po ošetření jíst měkkou stravu
- ledování otoku
- rehabilitaci otevírání úst
- předepsané léky (zejména antibiotika) užívat dle doporučení ošetřujícího lékaře
- První den po zákroku a poté podle potřeby užívat léky proti bolesti: Ibalgin 400 á 8 hodin, pokud není dostatečně účinný tak přidat Paralen 500 2 tablety max. 3 x denně
- při větším krvácení z rány ničím nevyplachujte, zkousněte přes ránu čistý přežehlený kapesník na dobu 10 minut, případně opakujte
- při přetrvávajícím silnějším krvácení vyhledejte ošetřujícího či pohotovostního lékaře
- kontrolu v případě potíží

Po výkonu můžete čekat:

- otok narůstající asi 3 dny, poté pozvolna ustupující
- omezené otvírání úst
- bolest
- zvýšená teplota
- v den výkonu se může vyskytnout mírné prosakování krve z rány

Po výkonu nedoporučujeme:

- v den chirurgického ošetření je třeba vyloučit konzumaci horkých nápojů a stravy
- nekouřit a nepít alkohol
- v den výkonu a den po výkonu nevyplachovat ústa
- vyloučit veškerou fyzickou námahu, nepředklánět se, nezvedat těžké předměty, při ležení více podkládat hlavu